



## ABSTRAK

SKRIPSI, Maret 2015

**Nourul Iman**

Program Studi S-1 Fisioterapi,

Fakultas Fisioterapi,

Universitas Esa Unggul

### **PERBEDAAN TINGKAT KESEIMBANGAN GERAK PADA ANAK USIA 5 TAHUN DENGAN DAN TANPA FASE MERANGKAK DI KB-TK MUTIARA BANGSA**

Terdiri VI Bab, 95 Halaman, 13 Tabel, 3 Gambar, 3 Skema, 6 Grafik, 6 Lampiran

**Tujuan :** Untuk mengetahui perbedaan tingkat keseimbangan gerak pada anak usia 5 tahun dengan dan tanpa fase merangkak di KB-TK Mutiara Bangsa. **Metode :** Penelitian ini merupakan jenis penelitian deskriptif analitik yang bersifat survei observasional untuk mengetahui perbedaan tingkat keseimbangan gerak pada anak usia 5 tahun dengan dan tanpa fase merangkak di KB-TK Mutiara Bangsa. Sampel terdiri dari 28 siswa/i usia 5 tahun Kelompok Bermain & Taman Kanak-kanak Mutiara Bangsa dan dipilih berdasarkan teknik *stratified random sampling* dengan menggunakan lembar kuesioner orang tua. Sampel dikelompokkan menjadi dua kelompok, kelompok I terdiri dari 16 anak dengan fase merangkak dan kelompok II terdiri dari 12 anak dengan tanpa fase merangkak. **Hasil :** Hasil uji normalitas dengan *Shapiro Wilk Test* didapatkan data berdistribusi normal. Hasil uji hipotesis pada nilai *Pediatric Balance Scale* kelompok I dan II dengan *t-test of independent* didapatkan nilai  $p=0.001$  yang berarti ada perbedaan tingkat keseimbangan gerak pada anak usia 5 tahun dengan dan tanpa fase merangkak di KB-TK Mutiara Bangsa. **Kesimpulan :** Anak yang melalui fase merangkak memiliki rata-rata nilai keseimbangan gerak lebih tinggi dibanding rata-rata nilai keseimbangan gerak anak yang tidak melalui fase merangkak.

**Kata Kunci :** Keseimbangan, Merangkak